

## **Salle de Cardio-fitness**

**Pleubian**



[cfpleubian@gmail.com](mailto:cfpleubian@gmail.com)

Contact téléphonique :

Gérard Marrec, président au ; 06 86 25 02 78

Les coachs, Stéphanie et Alan, animent les cours collectifs :  
les mardis soirs (de 18h30 à 20h), et jeudis matins (de 10h15 à 12h) ,  
renforcement musculaire, cardio, et stretching.

Afin de faciliter les nouvelles inscriptions, nous vous accueillons sur des plages horaires  
supplémentaires, étendues aux :  
lundis de 18 à 20 h,  
et samedis de 10 à 12 h.

Les nouveaux venus peuvent aussi venir avant les cours collectifs afin de formaliser leur  
inscription.

Pour les Vacanciers ,amis ou enfants d'adhérents , 5 euros la semaine , remise d'un badge ,  
un chèque de caution de 25 euros qui vous sera rendu avec le retour du badge

L'adhésion annuelle est de 120 euros.

Elle inclut les cours collectifs et les entraînements personnalisés en salle de musculation et cardio,  
dont l'accès, et c'est notable, est libre tous les jours, de 7 à 23 h.

**Le pass sanitaire est requis.**